

lesrooster

periode
2023

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:30 - 09:00 Buikspierkwartier + Stretchen	08:30 - 09:00 Synergy Work-out	08:45 - 09:45 Biagio Martial Arts Fitness	08:30 - 09:00 Synergy Work-out			
					09:15 - 10:00 H.I.I.T.	
						10:00 - 10:45 Synergy Work-out
				10:30 - 11:15 Senioren Synergy		
19:15 - 20:00 B.B.B.	19:15 - 19:30 Buikspierkwartier	19:15 - 20:00 Synergy Work-out	19:15 - 19:45 Indoor Bootcamp			
			19:45 - 20:00 Buikspierkwartier			

ANYTIME FITNESS

Best

