

LESROOSTER

PERIODE
SEPTEMBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:30 - 09:00 BUIKSPIERKWARTIER + STRETCHEN	08:30 - 09:00 SYNERGY	08:30 - 09:00 B.B.B.	08:30 - 09:00 SYNERGY			
					09:30 - 10:15 H.I.I.T.	
						10:00 - 10:45 SYNERGY
				10:30 - 11:15 SENIOREN SYNERGY		
19:15 - 20:00 B.B.B.	19:15 - 20:00 HYBRID	19:15 - 20:00 B.B.B.	19:15 - 20:00 SYNERGY			

ANYTIME FITNESS

BEST

